

Instructie EHBO op PROJECTEN

Eerste hulp bij ongevallen beoogt na een ongeval met letsel de gepaste hulp te bieden totdat een arts en/of ambulance ter plaatse is. Een doeltreffende eerstehulpverlening kan van levensbelang zijn. In noodsituaties moet de eerste-hulpverlener (lees BHV-er) goed weten wat hij moet doen en vooral wat hij moet laten. Hiervoor zijn scholing en ervaring onontbeerlijk.

Voorheen was EHBO wettelijk geregeld in de verschillende veiligheidsbesluiten, maar in de herziene Arbowet heeft de bedrijfshulpverlener zijn intrede gedaan met onder meer de volgende kerntaken:

- ✚ het verlenen van eerste hulp bij ongevallen;
- ✚ het beperken en bestrijden van brand en het voorkómen, beperken en bestrijden van ongevallen;
- ✚ het alarmeren en evacueren van alle werknemers en andere personen op de werkplaats.

Formeel gezien kan een zonder EHBO-diploma eerste hulp vaardigheden moeten wel zijn bedrijf of in een onderdeel hiervan. ander moet zijn opgenomen in het er, met inbegrip van periodieke Bedrijfshulpverleners moeten eerste brand bestrijden en een ontruiming van ambulance, brandweer of aankomst direct het bevel over. De relevante informatie, bijvoorbeeld een brand.



bedrijfshulpverlener (BHV-er) verlenen. Zijn kennis en afgestemd op de risico's in het Dit betekent dat daarvoor een en opleidingsprogramma van de BHV-oefeningen en herhalingen. hulp verlenen, een beginnende leiden. Ze treden op als voorpost politie. De professionals nemen bij BHV-ers voorzien hen van over slachtoffers of de locatie van

- ✚ De genormaliseerde aanduiding voor een EHBO-post (op de keet) is een wit kruis op een groen veld.
- ✚ De voor de EHBO-er benodigde middelen, minimaal een verbandtrommel-A, dienen te worden beschermd tegen verontreiniging en moeten duidelijk herkenbaar zijn en opgehangen op een voor ieder toegankelijke en duidelijk zichtbare plaats.
- ✚ De inhoud van de verbandtrommel dient te zijn afgestemd op de aard en risico's van het werk.
- ✚ Zorg dat u de verbanddoos weet te vinden. Zorg dat de inhoud compleet wordt gehouden en er een keuringsticker op zit. (tot hoe lang is ie goed).
- ✚ Op werklocaties dienen doelmatige middelen aanwezig te zijn voor het vervoer van getroffenen; dat kan soms een met een hijskraan te verplaatsen brancard voor moeilijk toegankelijke plekken zijn. Het is wel aan te bevelen om dit bij de start van een project te overleggen met de betreffende ambulancedienst. Steeds vaker hebben zij geavanceerde hulpmiddelen, zoals een voor dit doel gemaakte hoogwerker. Immers hoe minder vaak een getroffene moet worden overgepakt/verplaatst, hoe beter het is.
- ✚ Waar verdrinkingsgevaar bestaat, dienen middelen aanwezig te zijn voor het redden van drenkelingen; ze moeten op een voor een ieder goed zichtbare en toegankelijke plaats beschikbaar zijn.
- ✚ In een gemeenschappelijke ruimte moeten voldoende instructieposters aanwezig zijn met daarop beschrijvingen, eventueel verduidelijkt met afbeeldingen, van te verlenen eerste hulp bij een ongeval en het redden van drenkelingen.
- ✚ De opleiding tot EHBO-er wordt georganiseerd door de Koninklijke Nationale Bond voor het Reddingswezen en Eerste Hulp Bij Ongelukken "Het Oranje Kruis". De opleiding omvat ten minste 16 lessen van twee uur en wordt afgesloten met een proeve van bekwaamheid. Als deze met goed gevolg is afgelegd, ontvangt men een EHBO-diploma. Leidraad bij de opleiding is het Oranje Kruis boekje. Zowel de opleiding als de herhalingslessen dienen te worden gegeven door een arts of (onder verantwoordelijkheid van een arts) door een kaderinstructeur EHBO. Kaderinstructeurs zijn EHBO-ers die een voortgezette opleiding hebben gevolgd.
- ✚ Er zijn ook opleidingen voor: de aantekening "geoefend LOTUS-slachtoffer"; dit gaat over het insceneren van ongevallen en het uitbeelden van ongevalsslachtoffers en letsel; en reanimatie.

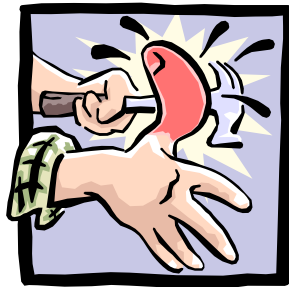
Instructie EHBO op PROJECTEN

Kern van de EHBO-opleiding vormen zeven punten, die voor de EHBO-er het karakter hebben van een werkprogramma:

1. Let op gevaar en voorkom nog meer ongevallen.
2. Benader de getroffene en ga na wat hij mankeert.
3. Zorg dat hij blijft ademen.
4. Stelp ernstige bloedingen.
5. Help iemand waar hij ligt.
6. Stel hem gerust.
7. Laat zakelijke informatie geven aan hulpverleners als arts, ambulance en politie.



- ✚ Laat elke wond deskundig behandelen door een gediplomeerd EHBO/BHV-er; in ernstige gevallen door een arts.
- ✚ Zorg dat u weet waar de telefoon is en wat de relevante alarmnummers zijn op het werk. (ingevulde alarmkaart)
- ✚ Stel u op de hoogte waar de EHBO-post of verbanddoos zich bevinden.
- ✚ Zorg er bij een ernstig ongeluk voor dat er direct alarm wordt geslagen en dat er om deskundige hulp wordt gevraagd.



- ✚ Meld het ongeval bij de uitvoerder / voorman.
- ✚ Voorkom verergering van de situatie door de machine of de elektriciteit uit te schakelen.
- ✚ Tracht het slachtoffer uit zijn benarde toestand te bevrijden, wanneer dit tenminste mogelijk is zonder hem nog ernstiger letsel toe te brengen. Probeer hem te steunen.
- ✚ Maak bij klemmen ruimte door demontage of sloop van de knellende delen. Voorkom het instorten van een constructie door deze te stutten.
- ✚ Draai een machine nooit terug - daardoor herhaalt het ongeluk zich - maar hanteer een ijzerzaag of een snijbrander, als dit nodig en mogelijk is.
- ✚ Blijf bij het slachtoffer en stel hem gerust. Steun hem of laat hem zitten of liggen, zonder zijn houding wezenlijk te veranderen. Zorg dat hij niet afkoelt.
- ✚ Doe niets aan het slachtoffer zelf, tenzij u daarvoor bent opgeleid of wanneer er onmiddellijk hulp vereist is, zoals b.v. in het geval van een slagaderlijke bloeding. Blijf er in alle andere gevallen af en laat de hulp over aan deskundigen.
- ✚ Let, wanneer u hulp verleent, op de omstandigheden. Denk aan zuurstofgebrek, giftige dampen of gassen die zich in een ruimte kunnen bevinden.
- ✚ Verwondingen aan het oog komen vaak voor, zo blijkt uit de praktijk. Stof en bijtende stoffen zijn daar vaak de oorzaak van. Met een spoelfles kan veel ellende voorkomen worden. Het is verstandig er één op de werkplek te hebben. Ook een splinterpincet is erg handig.
- ✚ Voorkom infecties door een goede hygiënische gewoonten op na te houden. Werk mee aan het rein houden van schaft-, kled-, was- en toiletgelegenheden.