

Veiligheidshelm

Toolbox-meeting

Veiligheidshelm



Hoofdbescherming

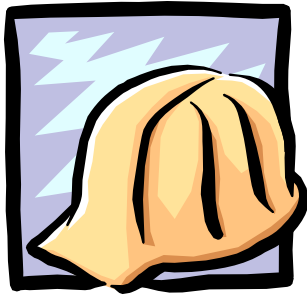
Veiligheidshelm

Veiligheidshelmen moeten worden gedragen wanneer in een arbeidssituatie gevaar bestaat voor hoofdverwondingen door vallende, omvallende, wegvliegende voorwerpen/stoffen of stoten van het hoofd.

De draagplicht geldt in een groot aantal gevallen voor het gehele gebied of terrein van opdrachtgevers. Hoofdletsel kan ontstaan door bijvoorbeeld kleine stalen voorwerpen die van een hoogte vallen of door het stoten van het hoofd tegen een scherp voorwerp. Het binnenwerk van de helm dat een eventuele stoot moet opvangen, moet op hoofdmaat instelbaar zijn en goed op het hoofd passen. Het binnenwerk moet voorzien zijn van een verstelbare achterhoofdband, die dient de stabiliteit te verhogen.



Verschillende materialen



Helmen worden van verschillende kunststoffen gemaakt. Deze zijn te verdelen in twee hoofdgroepen, te weten Duroplasten en Thermoplasten. Duroplasten zijn kunststoffen die tijdens het persen onder hoge druk thermisch verharden. Volgens dit procédé zijn textielfenol en glasvezelversterkte polyester helmen gemaakt. Het voordeel van deze helmen is dat ze kunnen worden gebruikt bij hoge temperaturen zonder te vervormen.

Thermoplasten zijn kunststoffen die bij bepaalde temperaturen, in vloeibare toestand, worden gevormd. Volgens dit procédé zijn polyethyleen en polycarbonaat helmen gemaakt. Deze helmen zijn veel minder geschikt bij hoge temperaturen (bij temperaturen boven de 50 graden wordt het gebruik van deze helmen sterk afgeraden).

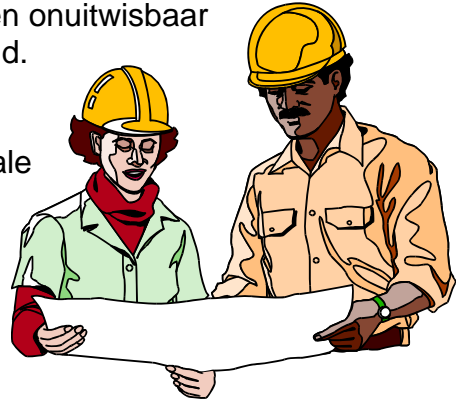
Veiligheidshelm

Vervanging

Om een duidelijke controle te kunnen uitoefenen op de (maximale) gebruiksduur, worden alle helmen door de fabrikant voorzien van een onuitwisbaar stempel, waarop de datum van productie staat vermeld.

De hierna genoemde vervangingstermijnen van de veiligheidshelmen zijn puur van toepassing op de ideale maximale houdbaarheid van het materiaal.

Er zijn factoren die deze termijnen aanzienlijk kunnen bekorten zoals bijvoorbeeld: chemische aantasting, vervuiling door olie, verf, extreme hitte of kou en UV-straling.



- Polyetheen-helm, vervangen na 5 jaar *na de productiedatum* (dus niet na 3 jaar gebruik, conform EN-397).
- Polycarbonaat-helm, vervangen na 10 jaar.
- Textielfenol-helm, vervangen na 10 jaar.

Een veiligheidshelm op de hoedenplank in de auto wordt sterk afgeraden. Intensief zonlicht (UV) en hitte hebben een negatieve uitwerking op de kwaliteit en betrouwbaarheid van de helm. Verder kan bij een noodstop de helm als een raket door de auto vliegen, met alle gevolgen van dien.

Hoe beschermt de helm?

Een helm bestaat uit een harde helmschaal en een verend binnenwerk. Samen vangen die zo'n 70% van de klap op die anders door de nekwevels zou moeten worden opgenomen. Daarom is een goede instelling van dit binnenwerk zo belangrijk. De goede instelling verhoogt namelijk ook het draagcomfort en het voorkomt afvallen.

Tips



- Draag de helm zoals bedoeld is, juist afgesteld en niet achterstevoren.
- Als een helm eenmaal een goede klap heeft gehad, vervang hem dan.
- Controleer regelmatig of het binnenwerk nog heel goed verend is.
- Let bij de helmschaal op beschadigingen.
- Plak geen stickers op de helm, de lijm kan het kunststof aantasten. Voor het aanbrengen van bedrijfsvignetten moet advies aan de leverancier worden gevraagd.